GUÍA 2026

Ideas y actividades para celebrar el 7 de noviembre dentro de su organización

7 NOV **Celebre el viernes 6 o durante la semana del 2 al 6 de noviembre**

Guía de sugerencias para la conmemoración del Día de la Democracia Costarricense en:

Organizaciones Sociales

UNA INICIATIVA DE

INCUBADORA DE LIDERAZGOS

COSTA RICA INTEGRA
TRANSPARENCY INTERNATIONAL

#QuéLindoVivirEnDemoCRacia

ANTES DE EMPEZAR

¿Por qué conmemorar en su organización?

Asociaciones de desarrollo, sindicatos, cooperativas, grupos comunales y organizaciones no gubernamentales practican la democracia todos los días en sus asambleas, juntas y comités. Esta guía propone ocho actividades para conmemorar el 7 de noviembre con sus integrantes y su comunidad, y para revisar cómo funciona la democracia dentro de la propia organización.

Este año el 7 de noviembre cae sábado

Recomendamos hacer las actividades el viernes 6 de noviembre o repartirlas durante la semana del 2 al 6.

¿Qué cambió respecto a 2025?

Se quitaron el reclutamiento para juntas receptoras, el concierto de la campaña 2025 y la campaña interna de voto, que ya cumplieron su ciclo. Se agregaron una asamblea modelo, un mapa del poder local de cara a 2028, una actividad entre generaciones y un cinefórum comunitario. Se mantienen el Café por la Democracia, el mural, la lectura de 1889 y el compromiso comunitario.

¿Qué recordamos el 7 de noviembre?

1 **1889**
7 de noviembre
Cerca de 7 000 personas salen a defender el voto

2 **1890**
Voluntad respetada
José Joaquín Rodríguez asume la presidencia

3 **1942**
Decreto N.º 18
Nace el Día de la Democracia Costarricense

4 **2026**
Sábado 7 de noviembre
Conmemoración tras las elecciones nacionales

5 **2028**
Domingo 6 de febrero
Próximas elecciones municipales

En las elecciones de 1889 compitieron Ascensión Esquivel, candidato del Partido Liberal y apoyado por el gobierno, y José Joaquín Rodríguez, del Partido Constitucional Democrático. Cuando se supo que el gobierno no iba a respetar el resultado, que favorecía a Rodríguez, cerca de siete mil personas de San José y de pueblos cercanos salieron a la calle el 7 de noviembre para defender el voto.

El presidente Bernardo Soto dejó el poder en manos del tercer designado, Carlos Durán, y Rodríguez asumió la presidencia en 1890. Costa Rica vivió después otros episodios de autoritarismo, fraude y una guerra civil. Aun así, 1889 se recuerda como la primera vez que la ciudadanía se movilizó para defender el resultado de una elección.

Desde 1942 la fecha es el Día de la Democracia Costarricense, por el Decreto N.º 18 del Congreso Constitucional, que sancionó el presidente Rafael Ángel Calderón Guardia y se publicó en La Gaceta n.º 248 del 7 de noviembre de 1942. El mismo decreto declara el 7 de noviembre «Día de Fiesta Escolar».

¿Por qué este año?

El país votó en febrero de 2026 y las próximas elecciones son las municipales del domingo 6 de febrero de 2028. Este año es un buen momento para hablar de lo que pasa entre una elección y otra: cómo se toman decisiones en la vida diaria, cómo se rinden cuentas y qué se decide en el cantón.

8 ACTIVIDADES

De un vistazo

Escoja una o combine varias. Todas se pueden hacer con recursos propios; cada una trae una variante de bajo costo o virtual.

Principio de neutralidad

Las actividades tratan de valores, procesos e instituciones democráticas: el voto, el diálogo, el respeto a los resultados, la participación, la alternancia y la rendición de cuentas. Ninguna menciona ni evalúa partidos, figuras políticas actuales, gobiernos o temas en disputa. **Regla de oro para quien facilita:** Cualquier persona, piense como piense, debe poder participar sin sentirse incómoda ni señalada.

#	Actividad	Duración	Público	Formato
1	**Café por la Democracia comunitario**	60–90 min	De 10 a 40 personas	Conversación
2	**Radioteatro de 1889**	45 min + 10 de presentación	Jóvenes y personas adultas, 6 a 20 participantes	Creativa
3	**Asamblea modelo**	2 horas	Integrantes de la organización	Simulación
4	**Mapa del poder local**	2 horas a media jornada	Integrantes y vecinos	Proyecto Jornada
5	**Historias de mi primer voto**	45 min	Personas adultas mayores, adultas y jóvenes	Intergeneracional Virtual
6	**Cinefórum comunitario**	60–90 min	Vecinos e integrantes, de 10 a 60 personas	Cinefórum Virtual
7	**Mural «Yo vivo la democracia cuando…»**	Todo noviembre · 5 min por persona	Toda la comunidad	Creativa Virtual
8	**Compromiso comunitario por la democracia**	30 min	Integrantes de la organización	Acuerdos

1 Café por la Democracia comunitario

Conversación

Objetivo. Abrir un espacio de conversación entre vecinos e integrantes de la organización.

PÚBLICO
De 10 a 40 personas

DURACIÓN
60–90 min

MATERIALES
Café y pan casero, papelógrafo, marcadores.

1. Se reúne al grupo en el salón comunal, la sede o un parque.
2. Se conversa en mesas de cinco o seis personas a partir de tres preguntas: «¿Qué significa para nosotros vivir en democracia?», «¿Cómo podemos participar más en nuestro barrio?», «¿Qué queremos cuidar de nuestra forma de convivir?».
3. Cada mesa elige a alguien que anota y a alguien que cuida el tiempo.
4. Al final, cada mesa comparte su idea principal.

VARIANTE DE BAJO COSTO
Se hace al final de una reunión ordinaria, con una sola pregunta.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué idea de hoy podemos poner en práctica este mes?

2 Radioteatro de 1889

Creativa

Objetivo. Recordar la historia del 7 de noviembre de forma creativa y entre generaciones.

PÚBLICO
Jóvenes y personas adultas, 6 a 20 participantes

DURACIÓN
45 min + 10 de presentación

MATERIALES
La reseña histórica de esta guía, objetos para hacer sonidos, un celular para grabar.

1. Se lee en voz alta la reseña histórica.
2. El grupo reparte papeles: narración, vecinos que se enteran, campesinos que llegan a San José, la voz del gobierno y sonidos de ambiente.
3. Se ensaya y se presenta en una asamblea o reunión abierta.
4. Si se graba, se comparte en las redes de la organización.

VARIANTE DE BAJO COSTO
Lectura dramatizada sin sonidos, a varias voces.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué nos enseña 1889 sobre organizarnos como comunidad?

3 Asamblea modelo

Simulación

Objetivo. Practicar las reglas de una asamblea y fortalecer la rendición de cuentas interna.

PÚBLICO
Integrantes de la organización

DURACIÓN
2 horas

MATERIALES
Estatutos o reglamento, orden del día, papelógrafo.

1. Se escoge un tema interno real y sencillo: el horario de las reuniones, una actividad de fin de año o una mejora a la sede.
2. Se reparten roles: presidencia, secretaría, fiscalía y personas asambleístas. Se rotan para que participen quienes no suelen tenerlos.
3. Se sigue el orden del día: lectura, propuestas, debate con tiempo limitado, votación y acta.
4. La fiscalía cierra con un informe de dos minutos sobre si se cumplieron las reglas.

VARIANTE DE BAJO COSTO
45 minutos con un solo punto en el orden del día.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué regla de esta asamblea deberíamos usar siempre?

4 Mapa del poder local

Proyecto · Jornada

Objetivo. Identificar quién decide qué en el cantón y cómo participar, de cara a las elecciones municipales de 2028.

PÚBLICO
Integrantes y vecinos

DURACIÓN
2 horas a media jornada

MATERIALES
Mapa del cantón, notas adhesivas de tres colores, información del sitio de la municipalidad.

1. En el mapa se marcan los problemas o necesidades del barrio con un color.
2. Con otro color se anota qué instancia atiende cada uno: Concejo Municipal, alcaldía, concejo de distrito, Comité Cantonal de la Persona Joven, asociación de desarrollo u otra.
3. Con el tercer color se anota cómo puede participar la comunidad: sesiones abiertas del Concejo, audiencias, presupuestos participativos donde existan.
4. Con media jornada, se invita a una persona funcionaria de la municipalidad a explicar cómo funciona. No se invitan candidaturas ni representantes de partidos.

VARIANTE DE BAJO COSTO
El mapa se dibuja a mano en un papelógrafo.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué paso concreto vamos a dar para participar en las decisiones del cantón?

5 Historias de mi primer voto

Intergeneracional · Virtual

Objetivo. Conectar generaciones a partir de la experiencia de votar.

PÚBLICO
Personas adultas mayores, adultas y jóvenes

DURACIÓN
45 min

MATERIALES
Sillas en círculo; opcional, fotos o cédulas antiguas.

1. Se forman parejas o tríos de distintas edades.
2. Las personas mayores cuentan cómo fue su primer voto: dónde votaron, con quién fueron, qué sintieron. Las jóvenes cuentan qué esperan o cómo fue el suyo.
3. Se habla del acto de votar, no de por quién se votó.
4. Algunas parejas comparten una historia con el grupo.

VARIANTE VIRTUAL
Se graban audios cortos y se comparten en el grupo de mensajería de la organización.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué ha cambiado y qué sigue igual en la forma de votar?

6 Cinefórum comunitario

Cinefórum · Virtual

Objetivo. Reunir a la comunidad alrededor de videos cortos y conversar sobre la democracia en el barrio.

PÚBLICO
Vecinos e integrantes, de 10 a 60 personas

DURACIÓN
60–90 min

MATERIALES
Proyector o televisor, parlante y sillas; opcional, café o palomitas.

1. La organización escoge dos o tres videos cortos de la campaña o del TSE, disponibles en www.mascr.org/diademocraciacr. Puede sumar un cortometraje costarricense sobre convivencia o participación, revisado antes para confirmar que no tenga contenido partidario.
2. Se proyecta en el salón comunal, la sede o al aire libre, con una breve presentación de por qué se conmemora el 7 de noviembre.
3. Después de cada video se abre una ronda de comentarios de dos minutos por persona.
4. Se cierra con una pregunta para todos: ¿qué nos dicen estos videos sobre nuestra comunidad?

VARIANTE VIRTUAL
Cada persona ve el video en su celular y se comenta en el grupo de mensajería de la organización.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué historia de nuestra comunidad podría contarse en un video como estos?

7 Mural «Yo vivo la democracia cuando...»

Creativa · Virtual

Objetivo. Recoger cómo vive la comunidad la democracia en lo cotidiano.

PÚBLICO
Toda la comunidad

DURACIÓN
Todo noviembre · 5 min por persona

MATERIALES
Cartulina o tela grande, marcadores, pintura para huellas de manos.

1. Se coloca el mural en la sede o en un lugar de paso de la comunidad.
2. Las personas escriben o dibujan una frase: «cuando respeto opiniones diferentes», «cuando participo en mi comité», «cuando voto aunque nadie me vea».
3. Al final del mes se toma una foto y se comparte con #QuéLindoVivirEnDemoCRacia.

VARIANTE VIRTUAL
Un muro colaborativo en línea con el enlace en las redes de la organización.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué se repite más en el mural, y qué nos dice eso?

8 Compromiso comunitario por la democracia

Acuerdos

Objetivo. Convertir la conversación en compromisos concretos para la organización.

PÚBLICO
Integrantes de la organización

DURACIÓN
30 min

MATERIALES
Papelógrafo, marcadores.

1. El grupo propone compromisos para su funcionamiento interno: escuchar todas las voces antes de decidir, rendir cuentas de los fondos en cada asamblea, rotar las responsabilidades.
2. Se votan los cinco compromisos con más apoyo.
3. Se firman, se colocan en la sede y se revisan en la primera asamblea de 2027.

VARIANTE DE BAJO COSTO
Se anota un solo compromiso en el acta de la reunión.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Cómo vamos a saber si cumplimos?

PARA QUE SALGA BIEN

Recomendaciones prácticas

1

¿Cómo anunciarla?

Use los grupos de mensajería, el perifoneo o la pizarra de la sede con una semana de anticipación. Como el 7 de noviembre cae sábado, puede ser un buen día para actividades comunitarias.

2

¿Quién facilita?

La junta directiva o un comité de dos o tres personas. Conviene que facilite alguien distinto de quien preside, para que se escuchen más voces.

3

¿Cómo saber si funcionó?

Cuente participantes por edad aproximada, guarde las fotos del mural y el compromiso firmado, y revise en 2027 cuántos compromisos se cumplieron.

Recursos

Video educativo sobre el Día de la Democracia	youtu.be/mHa-a30RsYw ›
Campaña «Yo me apunto a la democracia»	Lista de videos en YouTube ›
Campaña «Si la democracia fuera…»	Lista de videos en YouTube ›
Fascículo del TSE «Democracia y ciudadanía activa: valores y prácticas»	tse.go.cr ›
Decreto N.º 18 de 1942	tse.go.cr ›
Video «Costa Rica, un país democrático y sin ejército»	Costa Rica Íntegra · YouTube ›
Podcast «Procesos electorales atípicos: primera elección (1889)»	Podcast UNED · SoundCloud ›
Afiches, posts, historias y stickers 2026	www.mascr.org/diademocraciacr ›

Cuéntenos cómo les fue

Si realizan alguna de estas actividades, nos gustaría conocerla y difundirla. Envíen información e imágenes y compártanlas en redes.

Fotos e información: veronica@mascr.org
Materiales gráficos: **www.mascr.org/diademocraciacr**

#QuéLindoVivirEnDemoCRacia #DemoCRacia #DiaDeLaDemocracia

Incubadora de Liderazgos +Costa Rica
contacto@mascr.org
veronica@mascr.org
www.mascr.org

Costa Rica Íntegra
Jessica Castañeda
jessica.castaneda@cr.transparency.org

INCUBADORA DE LIDERAZGOS

COSTA RICA ÍNTEGRA
TRANSPARENCY INTERNATIONAL