GUÍA 2026

Ideas y actividades para celebrar el 7 de noviembre dentro de su organización

7 NOV **Celebre el viernes 6 o durante la semana del 2 al 6 de noviembre**

Guía de sugerencias para la conmemoración del Día de la Democracia Costarricense en:

Empresas del Sector Privado

UNA INICIATIVA DE

INCUBADORA DE LIDERAZGOS

COSTA RICA INTEGRA
TRANSPARENCY INTERNATIONAL

#QuéLindoVivirEnDemoCRacia

ANTES DE EMPEZAR

¿Por qué conmemorar en su empresa?

Una empresa también es un espacio de convivencia: se toman decisiones en equipo, se escuchan opiniones distintas y se rinden cuentas. Esta guía propone ocho actividades internas para que las personas colaboradoras conmemoren el 7 de noviembre sin salir del horario laboral y sin tocar temas partidarios.

Este año el 7 de noviembre cae sábado

Recomendamos hacer las actividades el viernes 6 de noviembre o repartirlas durante la semana del 2 al 6.

¿Qué cambió respecto a 2025?

Ya pasó la elección nacional, así que se quitaron las campañas para promover el voto, el reclutamiento para juntas receptoras y los eventos de la campaña 2025. En su lugar hay dinámicas de equipo, una votación interna, un cinefórum y opciones virtuales. Se mantienen el Café por la Democracia y el muro participativo.

¿Qué recordamos el 7 de noviembre?

1. **1889** — **7 de noviembre** — Cerca de 7 000 personas salen a defender el voto
2. **1890** — **Voluntad respetada** — José Joaquín Rodríguez asume la presidencia
3. **1942** — **Decreto N.º 18** — Nace el Día de la Democracia Costarricense
4. **2026** — **Sábado 7 de noviembre** — Conmemoración tras las elecciones nacionales
5. **2028** — **Domingo 6 de febrero** — Próximas elecciones municipales

En las elecciones de 1889 compitieron Ascensión Esquivel, candidato del Partido Liberal y apoyado por el gobierno, y José Joaquín Rodríguez, del Partido Constitucional Democrático. Cuando se supo que el gobierno no iba a respetar el resultado, que favorecía a Rodríguez, cerca de siete mil personas de San José y de pueblos cercanos salieron a la calle el 7 de noviembre para defender el voto.

El presidente Bernardo Soto dejó el poder en manos del tercer designado, Carlos Durán, y Rodríguez asumió la presidencia en 1890. Costa Rica vivió después otros episodios de autoritarismo, fraude y una guerra civil. Aun así, 1889 se recuerda como la primera vez que la ciudadanía se movilizó para defender el resultado de una elección.

Desde 1942 la fecha es el Día de la Democracia Costarricense, por el Decreto N.º 18 del Congreso Constitucional, que sancionó el presidente Rafael Ángel Calderón Guardia y se publicó en La Gaceta n.º 248 del 7 de noviembre de 1942. El mismo decreto declara el 7 de noviembre «Día de Fiesta Escolar».

¿Por qué este año?

El país votó en febrero de 2026 y las próximas elecciones son las municipales del domingo 6 de febrero de 2028. Este año es un buen momento para hablar de lo que pasa entre una elección y otra: cómo se toman decisiones en la vida diaria, cómo se rinden cuentas y qué se decide en el cantón.

8 ACTIVIDADES

De un vistazo

Escoja una o combine varias. Todas se pueden hacer con recursos propios; cada una trae una variante de bajo costo o virtual.

Principio de neutralidad

Las actividades tratan de valores, procesos e instituciones democráticas: el voto, el diálogo, el respeto a los resultados, la participación, la alternancia y la rendición de cuentas. Ninguna menciona ni evalúa partidos, figuras políticas actuales, gobiernos o temas en disputa. **Regla de oro para quien facilita:** Cualquier persona, piense como piense, debe poder participar sin sentirse incómoda ni señalada.

#	Actividad	Duración	Público	Formato
1	**Café por la Democracia**	20–30 min	Equipos de 6 a 15 personas	Conversación
2	**Muro «Yo vivo la democracia cuando…»**	1 semana · 5 min por persona	Toda la empresa	Participativa Virtual
3	**Votación interna con reglas del TSE**	45 min	Toda la empresa o un departamento	Simulación Virtual
4	**Trivia del 7 de noviembre**	15–20 min	Toda la empresa, presencial o remota	Juego Virtual
5	**Taller «Decidir en equipo»**	60 min	Equipos de 8 a 25 personas	Dinámica
6	**Mensaje de la gerencia y conversación abierta**	2 min + 20 min opcionales	Toda la empresa	Liderazgo
7	**Cinefórum de mediodía**	30–45 min	Equipos de 8 a 30 personas	Cinefórum Virtual
8	**Media jornada de voluntariado comunitario**	Media jornada	Grupos de voluntariado corporativo	Jornada

1 Café por la Democracia

Conversación

Objetivo. Abrir una conversación breve y respetuosa sobre lo que significa vivir en democracia.

PÚBLICO
Equipos de 6 a 15 personas

DURACIÓN
20–30 min

MATERIALES
Café, tarjetas con preguntas, una hoja para anotar ideas.

1. Quien facilita explica en un minuto qué pasó el 7 de noviembre de 1889.
2. Se reparte una pregunta por mesa: «¿Qué derecho da por sentado sin darse cuenta?», «¿Cuándo fue la última vez que cambió de opinión tras escuchar a alguien?», «¿Qué le enseñaron en su familia sobre el voto?».
3. Cada persona habla máximo dos minutos. Se escucha sin interrumpir.
4. Cada mesa anota una idea para compartir con el resto.

VARIANTE DE BAJO COSTO
Se hace en los primeros 15 minutos de la reunión semanal del equipo.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué escuchó hoy que no esperaba?

2 Muro «Yo vivo la democracia cuando...»

Participativa · Virtual

Objetivo. Recoger la voz de todas las personas de la empresa.

PÚBLICO
Toda la empresa

DURACIÓN
1 semana · 5 min por persona

MATERIALES
Pizarra, cartulina o pared con notas adhesivas.

1. Se coloca el muro en un lugar de paso, como la cocina o la entrada.
2. Cada persona completa la frase con un ejemplo de su vida diaria o del trabajo.
3. El viernes 6 de noviembre se toma una foto y se comparte en los canales internos.

VARIANTE VIRTUAL
Un muro colaborativo en línea o un canal en la plataforma de mensajería interna.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué frase del muro representa mejor a nuestro equipo?

3 Votación interna con reglas del TSE

Simulación · Virtual

Objetivo. Vivir un proceso de votación transparente con una decisión real de la empresa.

PÚBLICO
Toda la empresa o un departamento

DURACIÓN
45 min

MATERIALES
Papeletas, urna, lista del personal como padrón.

1. La gerencia elige una decisión menor que de verdad se pueda delegar: la causa del próximo voluntariado, el tema del convivio de fin de año o el nombre de una sala.
2. Se forma una junta con tres personas de distintos departamentos.
3. Las personas votan en secreto durante un horario definido.
4. La junta cuenta en público y comunica el resultado ese mismo día. La empresa lo cumple.

VARIANTE VIRTUAL
Formulario en línea con un voto por persona y resultados visibles al cierre.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué hizo que el resultado fuera confiable para todos?

4 Trivia del 7 de noviembre

Juego · Virtual

Objetivo. Conocer la historia de 1889 y las instituciones democráticas jugando.

PÚBLICO
Toda la empresa, presencial o remota

DURACIÓN
15–20 min

MATERIALES
10 preguntas en una herramienta gratuita de cuestionarios en línea.

1. Se preparan preguntas sobre 1889, el decreto de 1942 y las funciones del TSE, la Asamblea Legislativa y las municipalidades.
2. Se juega en equipos durante una reunión general o una videollamada.
3. Después de cada pregunta se explica la respuesta en una frase.

VARIANTE DE BAJO COSTO
Las preguntas se leen en voz alta y los equipos responden con tarjetas de colores.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué dato le sorprendió más?

5 Taller «Decidir en equipo»

Dinámica

Objetivo. Comparar formas democráticas de decidir y aplicarlas al trabajo.

PÚBLICO	DURACIÓN	MATERIALES
Equipos de 8 a 25 personas	60 min	Papelógrafo, marcadores, reloj.

1. Se presenta un reto ficticio: el equipo tiene un presupuesto pequeño y cinco ideas para usarlo.
2. Ronda 1: decide una sola persona. Ronda 2: se vota por mayoría. Ronda 3: se busca consenso con turnos de palabra.
3. Después de cada ronda, el grupo dice cómo se sintió y qué tan comprometido queda con la decisión.
4. Se cierra acordando una práctica concreta para las reuniones, como rotar la moderación o dar la palabra primero a quien habla menos.

VARIANTE DE BAJO COSTO
Solo las rondas 2 y 3, en 30 minutos.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué forma de decidir nos gustaría usar más en el equipo?

6 Mensaje de la gerencia y conversación abierta

Liderazgo

Objetivo. Que el liderazgo de la empresa señale el valor de la convivencia democrática.

PÚBLICO	DURACIÓN	MATERIALES
Toda la empresa	2 min + 20 min opcionales	Correo interno o video grabado con un celular.

1. La gerencia comparte un mensaje breve sobre lo que el 7 de noviembre significa para el país y para la cultura de la empresa: diálogo, reglas claras, respeto a las decisiones.
2. El mensaje no menciona gobiernos, partidos ni temas de debate público.
3. Opcional: una conversación abierta en la que la gerencia escucha preguntas sobre cómo se toman decisiones en la empresa.

VARIANTE DE BAJO COSTO
El mensaje se lee al inicio de la reunión general.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué podemos hacer para que más voces lleguen a las decisiones de la empresa?

7 Cinefórum de mediodía

Cinefórum · Virtual

Objetivo. Usar un video corto para abrir una conversación sobre la convivencia democrática en el trabajo.

PÚBLICO
Equipos de 8 a 30 personas

DURACIÓN
30–45 min

MATERIALES
Pantalla o proyector con internet; opcional, algo de comer.

1. Comunicación o Talento Humano elige un video de la campaña: «Costa Rica, un país democrático y sin ejército», el video ¡Qué lindo vivir en demoCRacia! o uno de la lista «Yo me apunto a la democracia».
2. Se invita a ver el video a la hora del almuerzo, en una sala o por videollamada.
3. Quien facilita hace tres preguntas: ¿qué le llamó la atención?, ¿qué valor del video vemos en nuestro trabajo?, ¿qué podríamos mejorar como equipo?
4. Las ideas se anotan y se comparten en el muro de la actividad 2 o en los canales internos.

VARIANTE VIRTUAL
Se envía el enlace por correo con una sola pregunta y las respuestas se recogen en un formulario o en el canal interno.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué práctica del video podríamos llevar a nuestras reuniones?

8 Media jornada de voluntariado comunitario

Jornada

Objetivo. Llevar la participación ciudadana a la práctica con la comunidad cercana.

PÚBLICO
Grupos de voluntariado corporativo

DURACIÓN
Media jornada

MATERIALES
Los que defina la organización aliada.

1. La empresa coordina con una asociación de desarrollo, una escuela o un comité local.
2. El grupo apoya una tarea concreta: pintar un salón comunal, limpiar un parque o ayudar en una feria de la escuela.
3. Antes de empezar, una persona de la comunidad explica cómo se organiza su grupo y cómo toma decisiones.
4. Se cierra con una conversación de 15 minutos sobre lo vivido.

VARIANTE DE BAJO COSTO
Una hora de apoyo en un espacio comunitario cercano a la oficina.

PREGUNTA DE CIERRE
¿Qué aprendimos de cómo se organiza la comunidad?

PARA QUE SALGA BIEN

Recomendaciones prácticas

1

¿Cómo anunciarla?

Envíe la invitación por los canales internos con una semana de anticipación y prográmela para el viernes 6 de noviembre, porque el 7 cae sábado.

2

¿Quién facilita?

Talento Humano, Comunicación o Responsabilidad Social. Pueden nombrarse una o dos personas por departamento como «embajadoras de la democracia» durante noviembre.

3

¿Cómo saber si funcionó?

Cuente participantes, guarde las ideas del Café y del muro, y aplique una encuesta de una pregunta: «¿Le gustaría repetir esta actividad el próximo año?».

4

Cuidado de la neutralidad

Las actividades son voluntarias, no se piden opiniones políticas personales y no se invitan figuras partidarias.

Recursos

Video educativo sobre el Día de la Democracia	youtu.be/mHa-a30RsYw ›
Campaña «Yo me apunto a la democracia»	Lista de videos en YouTube ›
Campaña «Si la democracia fuera…»	Lista de videos en YouTube ›
Fascículo del TSE «Democracia y ciudadanía activa: valores y prácticas»	tse.go.cr ›
Decreto N.º 18 de 1942	tse.go.cr ›
Video «Costa Rica, un país democrático y sin ejército»	Costa Rica Íntegra · YouTube ›
Podcast «Procesos electorales atípicos: primera elección (1889)»	Podcast UNED · SoundCloud ›
Afiches, posts, historias y stickers 2026	www.mascr.org/diademocraciacr ›

Cuéntenos cómo les fue

Si realizan alguna de estas actividades, nos gustaría conocerla y difundirla. Envíen información e imágenes y compártanlas en redes.

Fotos e información: veronica@mascr.org
Materiales gráficos: **www.mascr.org/diademocraciacr**

#QuéLindoVivirEnDemoCRacia #DemoCRacia #DiaDeLaDemocracia

Incubadora de Liderazgos +Costa Rica
contacto@mascr.org
veronica@mascr.org
www.mascr.org

Costa Rica Íntegra
Jessica Castañeda
jessica.castaneda@cr.transparency.org

INCUBADORA DE LIDERAZGOS

COSTA RICA ÍNTEGRA
TRANSPARENCY INTERNATIONAL